**Приложение 1 к рабочей программе дисциплины (модуля)**

**Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в АФК**

**Тематический план лекций**

**Учебная дисциплина** – Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в АФК

**Направление подготовки** – 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

**Семестр** – 8

**Курс** – 4

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № лекции | Тема лекции | Количествочасов |
| 1 | Гигиена физической культуры и спорта – как раздел гигиенической науки. | 2 |
| 2 | Гигиеническое обеспечение разных групп населения, включая людей с ограниченными физическими возможностями. | 2 |
| ИТОГО | 4 |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и медицинской экологии

«20» июня 2019 г., протокол № 13

Зав. кафедрой, д.м.н., профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Б. Гудков

**Тематический план семинарских/практических/клинических практических/лабораторных занятий/симуляционных**

**практических занятий**

**Учебная дисциплина** – Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в АФК

**Направление подготовки** – 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

**Семестр** – 8

**Курс** – 4

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Тип занятия | Тема занятия | Количествочасов |
| 1 | ПЗ | Гигиенические подходы к организации здорового питания отдельных групп населения и спортсменов.  | 2 |
| 2 | ПЗ | Особенности физического развития детей и подростков в разные периоды онтогенеза.  | 2 |
| 3 | ПЗ | Гигиенические основы организации уроков физической культуры в образовательных учреждениях.  | 2 |
| 4 | ПЗ | Формирование здорового образа жизни.  | 2 |
| **Итого** | 8 |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и медицинской экологии

«20» июня 2019 г., протокол № 13

Зав. кафедрой, д.м.н., профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Б. Гудков